



うちなー健康経営宣言

第 978 号

令和 4 年 10 月 3 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

会社経営は、社員とその家族の健康の上に成り立っています。

零細企業である弊社にとっては、健康経営は最も重要な課題ですが、身体のみならず精神的にも健全でなければなりません。

従って、弊社は社員ひとりひとりと、その家族を含めた、お互いの健康情報を基にチームワークで健康経営を育てながら、高いモチベーションで業務に取り組み、家族と共に笑顔で過ごせる環境づくりを行ってまいります。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
6. 食生活の改善に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 感染症予防に取り組む。
9. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
10. 社内に筋トレ用具等を設置し、運動不足解消を図る。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。